

2、世界如何生起

有沒有一個外在客觀的世界？一般人都以為有一個外在的，客觀的世界，即一個世界存在外面，它是客觀的，每一個人都看到同一個世界。可是如果你小心地去觀察，你會看到，你看到的世界，只是呈現在你心識中的世界。每一個人心中的世界都不是一樣的，你只是錯誤的以為你看到的是在外面，其實你看到的只是呈現在你心識中的顯相，或顯像而已 (appearance in the mind)。世界不是在外面，是在你心中。

自然界中，原來是沒有樹木、花草、山水、河流等等，以上所有的都是我們人類通過命名、稱號、標籤 (designation) 令他們存在，所以世界的生起是人類心靈的產品，沒有人類存在，就沒有人類看到的世界。其他動物看到的世界和我們看到的不是一樣，因為各種動物都有不同的眼睛和視覺，有不同的耳朵等等。我們看到的、聽到的、觸到的都和其他動物的不同，故他們自己都有他們的世界和我們的不一樣。故此我們知道，外在世界不是客觀的而是主觀的，和我們身體和心識的結構有着直接的關係，我們經歷的世界是我們自己心識所建構的。