

### 3-1、甚麼是唯識宗的主要思想「唯識無境」？

宇宙萬物的生起是依靠眾緣和合的。沒有一個客觀自性存在的世界。眾緣當中其中一個重要的緣就是我們的心識。不同的心識看到不同的世界，所以外面出現的境是相對主體的心識而言。「唯識無境」的無境是說沒有客觀和自性存在的外境，一切外境都是經過我們心識變現而出現，故說唯識。

甚麼是我執，法執？

我們以為有一個實我，以為我是

- 1) 實在
- 2) 不變，恒常
- 3) 能控制及主宰自己及其他一切
- 4) 以自我為中心看一切事物。

但其實

1)和 2) 我及世界一切事物 ( 法 ) 都不實在，不是恒常不變。剛剛相反，它們都是剎那變化，好像河流般的，是一個流動不停的過程，過了就沒有了，故你執也執不到，它是剎那流動的過去了。

3) 我們以為能控制及主宰自己及其他一切東西，但實在我們是被我們的條件制約 conditioning 控制着，我們的情緒，思想，喜好，見解等都被我們的習性操控着，我們以為有自由意志，其實我們沒有，這一切都是被自己的條件制約控制著。

4) 最後，我們以自我為中心，一切以自己為先，以自我為出發點，做成很多貪嗔痴，製造自己很多痛苦。