

32、外景不真實，世界不在外面

一切外境只是覺知場上的顯相 (appearance in the awareness field) ，並非存在外面，覺知外境是通過眼、耳、鼻、舌、身五個感官 (五根) 的覺知。對外境的認知，首先是要通過五根對它的覺知，所覺知到的全部都在覺知場上呈現出來，好像影像投射在銀幕上。你看到的花朵不在外面，只是在你的覺知場上顯現出來，就好像一朵花的影像投射到你的覺知銀幕上而已。最初你可能只是在概念上，在理論上明白，覺得沒有可能：明明是一朵花，我可以接觸到它在外邊，明明是一個實體，為什麼不存在在外面？你忘記了，你用手接觸到花，也是你的感官“身根”造成的覺知，你觸到的花，也是在你的觸覺產生的覺知場呈現的顯相 (appearance in the awareness field produced by the touch of your hand) 。你的耳朵聽到的聲音，明明是在外邊傳過來的，為什麼不在外面？你的耳根好像眼根和身根一樣，產生一個覺知場，聲音只是在覺知場上的一個顯相，就好像花朵呈現在眼根的覺知場上的一個顯相。全部五個感官 (五根) 接收外境的資訊，都只是五個不同覺知場的五種顯相，都好像是銀幕上的影像一樣。以上所說是相對“聖義諦”或“究竟真理”的立場，即用絕對真相 (ultimate reality) 的角度看這世界，和一般“世俗諦”或“世俗真理”的角度不同。

用世俗諦看這世界給我們很多誤導：(I) 以為世界在外面是真實不過，是一個堅實的世界 (reified world) ，(II) 以為我和其他一切都是獨立存在，彼此分離。

其實世界不在外面，是在我們心中，即八識中。所有現象，所有事物，都是顯現在我們五根中的覺知場；外面世界是空如無物，禪宗六祖說的“原來無一物”，就是這個道理。

世上的事物，好像是分開的，我和你和其他一切事物，都好像是分離的，這是一個大幻覺 (illusion) 。其實，我們和一切事物都是連在一起的 (interconnected) ，我們這個宇宙是一個大整體，沒有東西可以從宇宙分離。我們是它的一部份，是一個不可分離的一部份，我們永遠和它一起。如

果你能活出這個感覺，感覺到宇宙一體，則你永遠不會感到孤獨，永遠不會害怕，因為你是整個宇宙，整個宇宙都在你身上找到，宇宙每一處你都存在：在一朵花，你都見到你自已，在一塊石頭，在一隻動物，都有你的存在；你是波浪，同時也是海洋，你不僅是這個浪，也是其他的浪。