

38、絕對的宇宙

1. 宇宙是一個整體，一體(Universal Oneness), 沒有兩個或多個體。
2. 宇宙是一個生命，一切存在都有生命：太陽、地球、動物、石頭都有生命。
3. 宇宙是一個意識(consciousness)：宇宙意識是所有生命之源頭，它是未有顯現的命(unmanifested life), 即未有展現為人類五官所能感知到的形相，但是它是生命,它含有所有東西，可以展現成一切我們五官可以感知道的。
4. 一切存在都是宇宙一體伸延出來和展現成有形有相，是人類五官可以感知到的形相：一朵花、一塊石頭、一棵植物、一隻動物、一個人，所有都是從一體生命延伸而來。
5. 宇宙不是分隔的，不是分開的，所以你是整體的不能分割的部份，宇宙意識是你的絕對部份。
6. 你去感受一下你是意識，是宇宙一體延伸出來的意識。意識是未展現成有形有相的生命，它含有一切可以被展現到外在的東西。意識是你內在本質(essence)，是一切生命的本質，是你的“真我”。當你証入“真我”，你便感受到生命的圓滿(fullness of life)。
7. 你這一生所經歷到的都離不開心識(意識)。一切人、物和事情都是在心中發生，即在意識中發生；離開意識，一切都不存在。你以為一切都發生在外面，這是一個錯覺。你以為外在世界是客觀的存在，這也是一個錯誤。沒有你的意識和覺知，世界根本不存在。

8. 宇宙是通過它製造的形相去驗證着它自己，用數不完的形相去表達它自己。不同的形相演化成不同的複雜程度，而複雜化越來越劇烈。宇宙是通過你去覺察自己、感知自己。宇宙向外的活動就是創建(creation)；向內便是了解自己和明白自己。

9. 你不是在宇宙中，你就是宇宙，你是宇宙固有的一部份。最終來說，你不是一個人，你只是一個集中點，在這個點中，宇宙能意識到它自己。

10. 宇宙意識是一切的基本，是不生不滅的，是永恆的，是無限大的，是絕對的。人類的意識是從宇宙意識延伸出來和展現成為人類的八識(眼、耳、鼻、舌、身、意、末那識和阿乃爺識)。人類的八識包括人類的意識，是局限的，是相對的，不是絕對的，而所有相對的東西都是虛妄的。金剛經也說“凡所有相皆是虛妄”。人類五官所能感知的一切東西(即形相)都是虛妄的，都是不真實的，是我們人類自己投射出來的，不是客觀的真實存在。