

39、輪迴轉世(Reincarnation)

死亡只是形相 (form) 的瓦解，我們永恆的部份，是不會被觸碰的。當你覺得這個有形有相的人間是真實的，則你便是在一個夢幻的狀態，這個狀態和傾向會持續。當你離開這世界時，你會繼續的尋找下一個有形有相的世界，這便是輪迴。如果你醒覺了，看透這人間的不真實，不再執着一個有形有相的世界，知道形相的世界是虛幻不真實，沒有興趣和傾向(tendency)再回來這有形有相的世界，你可能去了一個無形無相的世界了。

有形相的東西都是不真實的，金剛經也說：「凡所有相，皆屬虛妄」。死亡只是在有形有相的層面上發生，只是在虛妄的世界發生。沒有任何真實的東西會死亡，在真實的層面，死亡是不存在的。任何真實的東西都是不會死亡的，這包括我們的真實部份，即我們真正的自己，也就是覺知，這個覺知是由宇宙而來，我們稱為宇宙覺知 (Universal Consciousness)。宇宙覺知是不生不滅，永恆不變的。

我們日常生活中，意識 (consciousness) 不斷的在出現和消失：從一個念頭生起，滅去，再生起另一個念頭，如此的不斷的生滅：生起，消失，再以另一種形式出現，這就是我們說的輪迴或轉世，這是意識念頭的輪迴轉世。這些現象是我們自己可以在每一剎那親自領會的。我們是在一個未覺醒和無覺知的狀態中生活着，我們被念頭和思維操控着，從思想中獲得“自我”感覺。

以上說的念頭生滅，便好像我們在睡夢中的現象生滅一樣，只是在夢中我們沒有能力覺知我們是在睡夢。如果我們能夠覺知我們日常生活也好像在夢幻中，我們便有能力從世上中的一切脫離，不再執着任何事情，我們便會從人間世界中解脫，也是從心中解脫，我們便能夠品嚐到死亡後的存在，好像念頭滅去的再生。

人類身體敗壞後，剩下只有意識。當最後一個念頭離開，我們這一世便完結了，等到下一個念頭從頭生起，便是我們說的下一世，這便是我們說的輪迴或轉世。其實，這個念頭的滅去和再生起，和我們日常生活中念頭的生滅，沒有多大分別，只是原來的身體不再出現而已。如果我們修行功夫能達到某一個程度，我們便能夠在最後一念中保持心在當下，覺知當下，不被習氣帶走，亦即是說，心在當下的力量夠強的話，則下一個念頭不再生起，那麼你便不再輪迴，不再轉世，這便是輪迴的結束：你不再回到這八識的世界，你可能去到另一生存的領域 (realm) 或生存境界，不再在虛妄的人間出現了。