

#### 4、外景的不真實

我們看到外在的顏色，其實他們不存在外面。外面世界只有原子、分子，他們卻是沒有顏色的，到達我們眼睛的光子也是沒有顏色的。同樣道理，外面世界也沒有聲音，只有空氣的震動。

呈現在我們六根的顯相，如形狀、顏色、聲音等等，包括我們的意根的感知，如概念、名稱等都不是存在外面，他們都是沒有客觀性物理性的。我們從五根感知外界色、聲、香、味、觸的世界，以為他們存在在外面。這是我們的誤解。其實他們都不是存在外邊世界的。

那麼他們存在於什麼地方？

答案就是，他們只是存在於我們心識中。除心識外，他們不存在任何地方。只是我們的心識創造了這個世界，如物質、時間、空間、概念、名稱等等。用佛家辭就是“一切唯心做”、為識所變，或稱“萬法唯識”。就是說，一切我們人類和所有動物所經驗的世界，都是我們或他們的心識所變現的。我們把這些心中的顯相向外投射，造成我們以為他們是存在於外面的。這是我們一直以來的錯覺，令我們看錯這個世界，以為它是一個真實的、自己存在自己（即自性存在）的世界。以為它是真實，令我們生起對它的貪愛，對不好的東西產生嗔心，對很多事物生起執着而不能放下，人與人之間產生很多磨擦，人際關係產生很多衝突，因而產生無限痛苦。

以上所說的請大家慢慢思考和審查，可能要花一些時間才能完全明白。