

6、心在哪裏？心是什麼？

心 (mind)(consciousness)不是一種物質，沒有質量，沒有形相，不是一個實體。那麼，心是什麼？心只是一種功能，是一個覺察功能，能夠覺知外在的事物和內心的現象，它能感知和分辨各種不同事物和現象。

心生起後便會消失，生滅的速度極快，當心滅去後，下一個心便會連續生起。

心是無自性存在的，即是說，它不能自己存在自己。沒有外緣，它不生起，當六根和六塵接觸，心就生起。

心生起時會帶着各種相應的心所一同生起，心所就是心的內容，就是心理活動和心的狀態，至於心帶起什麼心所，那是由外境和業決定的。

心本身是被動的，是被緣起的，至於什麼心生起是由外內緣法決定。外緣即外境，內緣即我們以往做過的業。

心內的顯相(影像)，好像在鏡中生起的影像。鏡中影像不屬於鏡，也不住於鏡，就連這鏡子，即心，也只是存在於一剎那之間而已。一切都只是表面有相，實際無相，只不過是浮光掠影，鏡花水月而已。

心是一切存在的基礎。我們看到的外在世界，是我們心識的產品，沒有心，世界就不存在。這些佛家的智慧，現代某些物理學家都甚認同。他們從量子物理學推斷出同樣的結論。

我們在生命的歷程中，就好像演員在戲中演戲或入睡了的人在做夢。一般人沒有觀察心的能力，所以才會身在戲中而不知在演戲，身在夢中而不知在做夢。我們自己對外間的一切反應，都只不過是按照劇本要求，而一切的際遇只不過是劇本而已。但劇本並不是一早已鐵定的，如果我們有察覺力，劇本會隨我們的業而改變，故我們是絕對有能力改變自己的劇本，亦即是說改變自己的一生。